

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «СканЛайн»

А.П. Берман

«12» мая 2025 г.



ИНФОРМАЦИЯ О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Вид исследования	Подготовка
МРТ брюшной полости	1. За сутки перед исследованием нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование. Нельзя употреблять в пищу: овощи, фрукты, молочные продукты, спиртные напитки. По возможности воздержаться от курения. 2. Принимать за сутки Эспумизан (Симетикон) для ликвидации дополнительного газообразования. 3. Утром в день обследования обязательно опорожнить кишечник! Самопроизвольного опорожнения кишечника будет достаточно. 4. Если стула нет, необходимо поставить микроклизму (Микролакс). 4. За 40 мин до исследования выпить 1-2 таблетки НО-ШПА. 5. Подойти необходимо на исследование на голодный желудок. Если обследование вечером - не есть 6-8 часов до исследования ВНИМАНИЕ! Желудок и кишечник на данном исследовании не смотрим!
МРТ брюшной полости и холангиопанкреатография	
МРТ забрюшинного пространства	
МРТ органов малого таза (муж)	1. За сутки перед исследованием нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование. Нельзя употреблять в пищу: овощи, фрукты, молочные продукты, спиртные напитки. По возможности воздержаться от курения. 2. Принимать за сутки Эспумизан (Симетикон) для ликвидации дополнительного газообразования. 3. Утром в день обследования обязательно опорожнить кишечник! Самопроизвольного опорожнения кишечника будет достаточно. 4. Если стула нет, необходимо поставить микроклизму (Микролакс). 4. За 40 мин до исследования выпить 1-2 таблетки НО-ШПА. 5. Подойти необходимо на исследование на голодный желудок. Если обследование вечером - не есть 6-8 часов до исследования 6. Для просмотра мочевого пузыря мочевой пузырь должен быть умеренно наполненным. Рекомендую за час-два до исследования выпить 0,5 воды и воздержаться от похода в туалет. ВНИМАНИЕ! Желудок и кишечник на данном исследовании не смотрим! ПЕРВЫЕ 2 МЕСЯЦА ПОСЛЕ БИОПСИИ МРТ ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ!

МРТ органов малого таза (жен)	1. За сутки перед исследованием нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование. Нельзя употреблять в пищу: овощи, фрукты, молочные продукты, спиртные напитки. По возможности воздержаться от курения. 2. Принимать за сутки Эспумизан (Симетикон) для ликвидации дополнительного газообразования. 3. Утром в день обследования обязательно опорожнить кишечник! Самопроизвольного опорожнения кишечника будет достаточно. Если стула нет, необходимо поставить микроклизму (Микролакс). 4. За 40 мин до исследования выпить 1-2 таблетки НО-ШПА. 5. Подойти необходимо на исследование на голодный желудок. Если обследование вечером - не есть 6-8 часов до исследования 6. Для просмотра мочевого пузыря мочевой пузырь должен быть умеренно наполненным. Рекомендую за час-два до исследования выпить 0,5 воды и воздержаться от похода в туалет ВНИМАНИЕ! Обследование проводится только на 7-12 дни цикла (первую сухую неделю), если менструальный цикл есть.
Биоимпедансный анализ	Необходимо: 1. воздержаться от приема пищи и жидкости за 3-4 часа до анализа. 2. избегать физической активности за 12 часов до анализа. 3. избегать употребления алкоголя и кофеина за 24 часа до анализа.
КТ (любое исследование без введения контрастного усиления)	Специальной подготовки перед исследованием не требуется. Противопоказания к КТ: 1- беременность. Перед исследованием нужно снять: * металлические украшения; * очки; * заколки для волос; * зубные протезы; * пирсинг; * слуховой аппарат; * бюстгалтер; * кофты или футболки с украшениями, стразами, пайетками.

Диета за 1-2 дня до колонографии
Разрешено:

Белковая пища: отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий); нежирные сорта рыбы; нежирные кисломолочные продукты; яйца.
Желе, сахар, мед

Жидкости: прозрачные бульоны; чай и кофе без молока; компоты без ягод; сок без мякоти; безалкогольные неокрашенные напитки; вода.

Запрещено:

Растительная пища: овощи; фрукты; ягоды; зелень; крупы; орехи; каши; хлеб.
Жидкости: окрашенные соки; алкоголь; газированные напитки.
Пища и жидкости, не входящие в список разрешенных.

Подготовка к колонографии с помощью препарата

Время колонографии 08:00-10:00

Диета накануне дня колонографии:

До 9:00 завтрак: согласно списку разрешенных продуктов
Обед и ужин: только разрешенные жидкости

Схема приема препарата:

День накануне колонографии:

19:00-20:00: принять первый литр

раствора препарата

21:00-22:00: принять второй литр препарата

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости

Время колонографии 10:00-14:00

Диета накануне дня колонографии:

Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов

До 13:00 легкий обед: согласно списку разрешенных продуктов

Ужин: только разрешенные жидкости

Схема приема препарата:

День накануне колонографии:

20:00-21:00: принять первый литр раствора препарата

КТ-колонография

06:00-07:00: принять второй литр препарата
После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500мл разрешенной жидкости

Время колонографии 14:00-19:00

Диета накануне дня колонографии:

Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов
До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов

В день колонографии с утра: только разрешенные жидкости
Схема приема препарата:

День колонографии:

08:00-09:00: принять первый литр раствора препарата

10:00-11:00: принять второй литр препарата

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости.

Используются препараты Эзиклен, Мовипреп, Фортранс и др.

Как приготовить раствор препарата (МОВИПРЕП)

1. Для приготовления первого литра:

Содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой

негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра

водой, перемешать.

2. Для приготовления второго литра:

Повторить алгоритм из пункта 1, используя оставшиеся саше А и саше Б. Раствор принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут.

Рекомендации при сопутствующих заболеваниях

Постоянно принимаемые препараты

Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или полному отсутствию терапевтического эффекта от препаратов, принятых перед или в процессе подготовки к колонографии. Следует принимать это во внимание, если Вы постоянно

	принимаете гормональные, кардиальные, гипотензивные и другие жизненно важные препараты, приём которых прерывать не следует. Препараты железа рекомендуются отменить за 2-3 дня до проведения колонографии. Сахарный диабет Если Вы принимаете пероральные противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приёма в процессе подготовки к колонографии и вернуться к приёму после начала нормального питания. Нет необходимости голодать (особенно если у Вас диабет) в день колонографии. Непосредственно перед началом исследования допустим лёгкий завтрак (чай или кофе с сахаром/мёдом), который не помешает исследованию, но и позволит легче перенести колонографию. Хронические запоры Если у Вас хронические запоры или наличие бариевой взвеси в просвете кишки, диету нужно начать за 5 дней до колонографии. В этот период нужно продолжить прием обычных для себя слабительных препаратов. При запорах до 6-10 дней требуется увеличить дозу слабительного вдвое. Дополнительные рекомендации Для действия каждого литра раствора препарата требуется в среднем 2 часа; Во время приёма препарата рекомендуется выполнять лёгкие физические упражнения: круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания; Не следует употреблять твёрдую пищу с начала приема препарата и до окончания колонографии; Приём препарата и других жидкостей окончить не позднее 3-4 ч. до колонографии; Критерием готовности пациента к колонографии является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного слегка окрашенного стула; Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику для проведения процедуры.
КТ с введением контрастного вещества (если обследование проводится утром)	1. Диагностика проводится натощак последний прием пищи накануне перед исследованием в 19:00-20:00. Разрешается пить очищенную воду без газа. 2. Накануне следует отменить прием нестероидных противовоспалительных, нефротоксических препаратов, диуретиков, метформина. 3. Обязательно следует сдать анализ крови на креатинин (срок годности анализа не более 14 дней).

	Противопоказания к КТ: 1-беременность; 2- высокий креатинин; 3- непереносимость йода. Перед исследованием нужно снять: * металлические украшения; * очки; * заколки для волос; * зубные протезы; * пирсинг; * слуховой аппарат; * бюстгалтер; * кофты или футболки с украшениями, стразами, пайетками.
КТ с введением контрастного вещества (если обследование проводится вечером)	1. Последний прием пищи перед исследованием должен быть в 9:00-10:00 2. Разрешается пить очищенную воду без газа. 2. Накануне следует отменить прием нестероидных противовоспалительных, нефротоксических препаратов, диуретиков, метформина. 3. Обязательно следует сдать анализ крови на креатинин (срок годности анализа не более 14 дней). Противопоказания к КТ: 1-беременность; 2- высокий креатинин; 3- непереносимость йода. Перед исследованием нужно снять: * металлические украшения; * очки; * заколки для волос; * зубные протезы; * пирсинг; * слуховой аппарат; * бюстгалтер; * кофты или футболки с украшениями, стразами, пайетками.
КТ-гистеросальпингография	1. Исследование проводится только на 7-16 день цикла! 2. За 3 дня до исследования должен быть полный половой покой.

	3. За сутки перед исследованием нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование: овощи, фрукты, молочные продукты, спиртные напитки. По возможности воздержаться от курения. 4. Утром в день исследования обязательно самопроизвольно опорожнить кишечник. Если стула нет – поставить микроклизму. 5. За 2 часа до проведения исследования принять 2 таблетки НО-ШПА (если нет противопоказаний). Необходимо сдать следующие анализы: 1. Сифилис, гепатиты Б и С, ВИЧ – срок годности 30 дней; 2. Мазок гинекологический (на микрофлору и онкоцитологию), ОАК, ОАМ – срок годности не более 7 дней! Взять с собой на исследование: 1. Результаты УЗИ (все имеющиеся); 2. Выписку из гинекологического отделения (если были какие-то хирургические вмешательства); 3. Результаты КТ или МРТ малого таза (если ранее данные исследования проводились).
КТ-энтерография	Исследование проводится с внутривенным контрастированием. Необходимо сдать перед исследованием сдать анализ крови на креатинин (срок годности анализа не более 14 дней). За 8 часов до исследования необходимо воздержаться от приема пищи. Принимать необходимые препараты и пить воду можно. Для выполнения исследования необходимо приехать за 1 час до назначенного времени для приема перорального контраста: понадобится выпить от 1000 до 1500 миллилитров перорального контраста, или альтернатива для тех, кто не может пить препарат, - ананасовый сок. Его необходимо выпить в количестве 2000 мл (если нет противопоказаний, таких как: аллергия, сахарный диабет).
УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря (ТРУЗИ)	1. В день исследования должен быть стул. Если стула нет, необходимо сделать микроклизму и очистить прямую кишку, т. к. в нее будет вводиться датчик. 2. Желательно заполнение мочевого пузыря до легких позывов к мочеиспусканию. Голодание не требуется.
УЗИ органов брюшной полости	1. За 2 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:

сырые овощи, богатые клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия (пирожные, торты)

2. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Перерыв в приеме пищи перед УЗИ не менее 6 часов. За 2 часа до исследования необходимо воздержаться от приема жидкости.

3. Не рекомендуется курить до исследования.

ВНИМАНИЕ! Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.