

Чек-лист*

для обследования при повышенном сахаре и трудностях с потерей веса

1. Анализы для оценки углеводородного обмена:

- Глюкоза натощак
- Инсулин натощак (индекс НОМА)
- Гликированный гемоглобин (HbA1c)

2. Гормоны щитовидной железы

- ТТГ (Тиреотропный гормон)
- Т3 свободный
- Т4 свободный

3. Липидный профиль

- Общий холестерин
- ЛПНП (липопротеиды низкой плотности)
- ЛПВП (липопротеиды высокой плотности)
- Триглицериды

4. Анализы на другие гормоны

- Кортизол слюны (может быть рекомендован при подозрении на нарушение обмена веществ)
- Половые гормоны (при необходимости)

5. Оценка общего состояния организма:

- Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ
- Общий анализ мочи
- ЭКГ

6. Оценка работы ферментных систем (для подбора терапии)

АЛТ, АСТ, билирубин общий, билирубин прямой, креатинин

7. Консультации специалистов

- Врач-эндокринолог
- Диетолог (при необходимости)

8. Дополнительные исследования (по рекомендации врача)

- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ органов брюшной полости и почек (строго натощак!)

8 800-333-40-66

www.mrt96.ru

* Данный чек-лист носит рекомендательный характер. Каждый случай индивидуален, и для получения точных рекомендаций лучше посоветоваться с врачом.

*Имеются противопоказания, необходима консультация врача. Лицензия на осуществление деятельности Л041-01021-66/00355140 от 23.07.2020