

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО «Клиника МРТ»

А.Л.Ферман

«12» мая 2025 г.



ИНФОРМАЦИЯ О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Вид исследования	Подготовка
МРТ брюшной полости	1. За сутки перед исследованием нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование. Нельзя употреблять в пищу: овощи, фрукты, молочные продукты, спиртные напитки. По возможности воздержаться от курения. 2. Принимать за сутки Эспумизан (Симетикон) для ликвидации дополнительного газообразования. 3. Утром в день обследования обязательно опорожнить кишечник! Самопроизвольного опорожнения кишечника будет достаточно. Если стула нет, необходимо поставить микроклизму (Микролакс). 4. За 40 мин до исследования выпить 1-2 таблетки НО-ШПА. 5. Подойти необходимо на исследование на голодный желудок. Если обследование вечером - не есть 6-8 часов до исследования ВНИМАНИЕ! Желудок и кишечник на данном исследовании не смотрим!
МРТ брюшной полости и холангиопанкреатография	
МРТ забрюшинного пространства	
МРТ органов малого таза (муж)	1. За сутки перед исследованием нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование. Нельзя употреблять в пищу: овощи, фрукты, молочные продукты, спиртные напитки. По возможности воздержаться от курения. 2. Принимать за сутки Эспумизан (Симетикон) для ликвидации дополнительного газообразования. 3. Утром в день обследования обязательно опорожнить кишечник! Самопроизвольного опорожнения кишечника будет достаточно. Если стула нет, необходимо поставить микроклизму (Микролакс). 4. За 40 мин до исследования выпить 1-2 таблетки НО-ШПА. 5. Подойти необходимо на исследование на голодный желудок. Если обследование вечером - не есть 6-8 часов до исследования 6. Для просмотра мочевого пузыря мочевой пузырь должен быть умеренно наполненным. Рекомендуем за час-два до исследования выпить 0,5 воды и воздержаться от похода в туалет. ВНИМАНИЕ! Желудок и кишечник на данном исследовании не смотрим! ПЕРВЫЕ 2 МЕСЯЦА ПОСЛЕ БИОПСИИ МРТ ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ!

МРТ органов малого таза (жен)	1. За сутки перед исследованием нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование. Нельзя употреблять в пищу: овощи, фрукты, молочные продукты, спиртные напитки. По возможности воздержаться от курения. 2. Принимать за сутки Эспумизан (Симетикон) для ликвидации дополнительного газообразования. 3. Утром в день обследования обязательно опорожнить кишечник! Самопроизвольного опорожнения кишечника будет достаточно. Если стула нет, необходимо поставить микроклизму (Микролакс). 4. За 40 мин до исследования выпить 1-2 таблетки НО-ШПА. 5. Подойти необходимо на исследование на голодный желудок. Если обследование вечером - не есть 6-8 часов до исследования 6. Для просмотра мочевого пузыря мочевой пузырь должен быть умеренно наполненным. Рекомендуем за час-два до исследования выпить 0,5 воды и воздержаться от похода в туалет ВНИМАНИЕ! Обследование проводится только на 7-12 дни цикла (первую сухую неделю), если менструальный цикл есть.
УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря (ТРУЗИ)	1. В день исследования должен быть стул. Если стула нет, необходимо сделать микроклизму и очистить прямую кишку, т. к. в нее будет вводиться датчик. 2. Желательно заполнение мочевого пузыря до легких позывов к мочеиспусканию. Голодание не требуется.

УЗИ органов брюшной полости

1. За 2 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: сырые овощи, богатые клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия (пирожные, торты)
2. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Перерыв в приеме пищи перед УЗИ не менее 6 часов. За 2 часа до исследования необходимо воздержаться от приема жидкости.
3. Не рекомендуется курить до исследования.

ВНИМАНИЕ! Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.